

Wonen in
Dubbelsteyn



**Wonen, zorg en welzijn voor ouderen met
psychiatrische problematiek**

Wonen in Dubbelsteyn

**‘Een fijne, veilige
woonomgeving in
kleinschalige
woongroepen.’**

Dubbelsteyn, één van de expertisecentra van Salios in Dordrecht, biedt een fijne, veilige woonomgeving in kleinschalige woongroepen voor ouderen met psychiatrische problematiek in combinatie met lichamelijke of cognitieve beperkingen.

In het moderne en sfeervolle Dubbelsteyn wonen 36 bewoners, verdeeld over 4 woongroepen van 9 bewoners. Als bewoners van Dubbelsteyn kunt u rekenen op de hoog-complexe zorg, behandeling en begeleiding die u nodig hebt. Hierbij staat niet het ziektebeeld, maar de mens centraal. U mag hier zijn wie u bent.

Welkom in Dubbelsteyn!



**Studio's met
eigen
inrichting**



Per woongroep is er één buurtkamer met zit- en eethoek. U heeft een eigen studio met een keukenblok met kookgelegenheid, die u kunt aankleden met eigen spullen. Ook heeft u een eigen badkamer en de mogelijkheid om zelf een wasmachine en droger te plaatsen, indien u dit wenst. U komt te wonen in een woongroep die aansluit bij uw behoeften en mogelijkheden. Dit wordt in samenspraak met uw arts, andere zorgverleners en behandelaren besloten.

Dubbelsteyn is een apart gebouw op het terrein van verpleeghuis Salios aan de Haaswijkweg in de wijk Dubbeldam in Dordrecht. De locatie heeft een prachtige beleeftuin en u kunt, al dan niet onder begeleiding, gebruik maken van de faciliteiten van Salios, zoals de Brasserie, de kapsalon, de fitnessruimte van de fysiotherapeut of de Duofiets.



Activiteiten

Passende activiteiten zijn een belangrijk onderdeel van het wonen in Dubbelsteyn. De dagstructuur, het ritme en het aanbod van activiteiten worden aangepast aan de wensen, behoeften en mogelijkheden van de individuele bewoners. Het welzijn staat voorop en bewoners krijgen ondersteuning waar nodig.

De eigen studio van de bewoners is de basis. Daarnaast worden activiteiten aangeboden op de woongroep. Ook is het leven buiten Dubbelsteyn belangrijk: denk aan boodschappen doen, huishoudelijke werkzaamheden, werken in de moestuin, het verzorgen van de dieren binnen of buitenshuis of werken bij de arbeidsmatige (en gezellige!) dagbestedingslocaties 'Werkplaats in Bedrijf' of 'het Brinkeltje'. De bewoners van Dubbelsteyn worden betrokken bij de dagelijkse gang van zaken. Denk aan het dekken van de tafel en het in- en uitruimen van de vaatwasser in de buurtkamer.

Bewoonster Wil: "Vanmorgen om 07:00 uur was ik al bezig, eerst heb ik de kippen verzorgd, daarna koffie gedronken en mijn eigen was gedaan. En vanavond om half zes, tijdens het tafeldekken, maak ik een praatje met de mensen." Bewoonster Hennie: "Soms help ik op vrijdag om 09:00 uur met het verschonen van de bedden, het aanvullen van handdoeken en het bijvullen en legen van prullenbakken. Sommige kledingstukken was ik zelf, maar niet alles. De rest gaat naar de stomerij."





‘Het welzijn staat voorop en bewoners krijgen ondersteuning waar nodig.’



Zoveel mogelijk zelfstandig

Het streven is dat bewoners van Dubbelsteyn zelf doen wat zij nog zelf kunnen, met de begeleiding die zij nodig hebben. Denk aan een bed opmaken, opruimen, afwassen, kleding wassen en contact onderhouden met familie. De mate van begeleiding is daarbij per bewoner verschillend. Iedere bewoner heeft een dagprogramma op maat.



‘Ons streven is dat bewoners zelf doen, wat zij nog zelf kunnen.’

Deskundige medewerkers

Een vast team van deskundige zorgmedewerkers en behandelaren geeft de begeleiding en zorg die nodig is. Het team welzijn ondersteunt bij een dagstructuur die passend is bij uw leefsituatie. Ook zijn er vrijwilligers die activiteiten met u kunnen ondernemen. De afspraken die u met ons maakt over de behandeling en begeleiding leggen we vast in het zorgleefplan, dat dagelijks als uitgangspunt geldt bij het verloop van de dag en het verlenen van de zorg.

Regionaal expertisecentrum

Dubbelsteyn, onderdeel van Salios, is **Regionaal Expertisecentrum Gerontopsychiatrie+**. Dat betekent dat u kunt vertrouwen op de expertise van het multidisciplinaire team, dat dag en nacht klaar staat om passende zorg en ondersteuning te bieden.







**Wilt u meer weten over wonen in
Dubbelsteyn? Neem dan contact
met ons op!**

Contact en adresgegevens

Dubbelsteyn

Meidoornlaan 38-108 3319 HR

Dordrecht

078 622 0000

info@salios.nl

www.salios.nl