



Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



**Dementie
voor het
66-ste
levensjaar**

**‘De gevolgen rondom
dementie op jonge
leeftijd zijn zeer
ingrijpend.’**

Wanneer er bij jou – voor je 66-ste levensjaar – de diagnose dementie wordt gesteld, verandert je leven en dat van je naasten ingrijpend.

De gevolgen van dementie op jonge leeftijd zijn zeer ingrijpend. Mensen met dementie op jonge leeftijd staan nog volop in het maatschappelijke leven. Ze hebben vaak een baan en een gezin. Soms zijn er nog thuiswonende kinderen. Men vervult verschillende rollen zoals die van partner, werknemer en ouder.

De impact van dementie is hierdoor groot. De spanningen, zowel thuis als in het sociale leven en op het werk, kunnen hoog oplopen. Daarnaast blijkt het stellen van de diagnose een lang en ingrijpend traject te zijn. Dit heeft ook zijn uitwerking op de thuissituatie.





Begeleiding en behandeling

Heb je de diagnose dementie op jonge leeftijd gekregen? Dan komt er heel wat op je af. Voor begeleiding en behandeling kun je rekenen op de dagbehandeling van Salios. Deze is speciaal voor mensen met dementie op jonge leeftijd.

Daar ontmoet je leeftijdsgenoten die net als jij de diagnose dementie hebben gekregen. Bij de dagbehandeling geef je aan welke activiteiten en levensgewoonten jouw dag kleur geven.

De medewerkers van de dagbehandeling zetten zich maximaal in om deze wensen waar te maken. Zij ondersteunen bij de dingen waar je goed in bent en waar je plezier aan beleeft. Zij bespreken dit samen met jou en je familie.

Het goed invullen van de dagstructuur, thuis en op de dagbehandeling, is een belangrijk aandachtspunt.



Bij de dagbehandeling is individuele begeleiding door een trajectcoach mogelijk. Ook voert deze coach gesprekken met je familie over de balans in de structuur thuis.

Op de dagbehandeling vinden deze gesprekken plaats door het team. Ook kun je in individuele gesprekken of in groeps-gesprekken met anderen bespreken wat je in het dagelijks leven merkt van de ziekte.

Om vaardigheden zo lang mogelijk te houden of om de beperkingen hanteerbaar te maken, is er groepsfysiotherapie en is er zo nodig individuele begeleiding door een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, diëtist of muziektherapeut.

Een psycholoog biedt ondersteuning bij de omgang met de gevolgen van dementie in je thuissituatie en, indien nodig, op de dagbehandeling.

‘ Bij de dagbehandeling is individuele begeleiding door een trajectcoach mogelijk.’

Activiteiten

Medewerkers en bezoekers van de dagbehandeling geven activiteiten samen vorm. Fysiek bezig zijn kan in de vorm van wandelen, fietsen, fitness of bewegen op muziek. Dit staat bij veel bezoekers hoog op de wensenlijst en behoort in ieder geval tot het programma. Je kunt aangeven waar je interesses liggen.

Bij andere activiteiten kun je onder andere denken aan muziek maken of luisteren, houtbewerking, schilderen, zingen, (moes)tuinieren, winkelen en koken voor de maaltijd. Ook toneelspel, zang of gesprekken over actuele onderwerpen kunnen we in overleg organiseren.

Er zijn regelmatig uitstapjes: van een rondje Biesbosch per boot tot een bezoek aan musea. Activiteiten kunnen in groepjes of individueel worden uitgevoerd. De activiteiten worden begeleid door medewerkers en vrijwilligers.





**'Je kunt zelf aangeven
welke activiteiten je
interesse hebben.'**

Mantelzorgers en familie



De gevolgen van de ziekte treffen niet alleen degene die de ziekte krijgt. Ook mantelzorgers en familie worden geconfronteerd met vragen over de ziekte en hoe hiermee om te gaan. Om hen te ondersteunen biedt de dagbehandeling een ondersteunings-programma dat specifiek gericht is op mantelzorgers van mensen met dementie op jonge leeftijd.

Naast kennis biedt dit programma ook ondersteuning bij het ontwikkelen van een evenwichtige dagstructuur thuis en bij de dagbehandeling. Daarnaast zijn er gespreksgroepen.

Iedere twee maanden vindt het Jungheimercafé plaats. Het Jungheimercafé is een informatieve bijeenkomst voor mensen met dementie op jonge leeftijd en hun partners, kinderen, broers of zussen, burens en vrienden, waar thema's aan bod komen waar zij mee te maken krijgen.

Betrokkenheid van de mantelzorgers op de dagbehandeling vinden wij belangrijk. Jouw mening wordt op prijs gesteld en je bent altijd welkom.

Wil je meer weten over de dagbehandeling?

Bijvoorbeeld of je daarvoor in aanmerking komt? Of wil je een keer komen kijken? Neem contact op met **Dagbehandeling Torenzicht** via 078 622 00 00.



‘De dagbehandeling biedt ook ondersteuning voor de mantelzorgers van mensen met dementie op jonge leeftijd.’

Locatie Torenzicht

De inrichting van dagbehandelingslocatie Torenzicht is afgestemd op jongere mensen en nodigt uit tot activiteiten die bijdragen aan het behoud van fysieke fitheid en vaardigheden. Bij de locatie ligt een beleeftuin met onder andere een moestuin.

In de directe omgeving ligt een winkelcentrum en in de polder is op loopafstand een groot recreatiegebied waar gewandeld en gefietst kan worden.







Contact en adresgegevens

Salios, dagbehandeling voor
jonge mensen met dementie

Haaswijkweg Oost 69-a
3319 GB Dordrecht

078 622 0000
info@salios.nl
www.salios.nl